

Hearts and Flowers

Level: 32 counts / 4-wall / Beginner
Choreografie: Adrian Churm (05/2004)
Musik: Hearts and Flowers von Dave Sheriff

Hinweis: Tanz beginnt nach 16 Counts.

HEEL DIGS, COASTER STEP R + L

- 1, 2 Rechte Hacke vorn 2x auftippen
- 3 + 4 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF kleinen Schritt nach vorn
- 5, 6 Linke Hacke vorn 2x auftippen
- 7 + 8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF kleinen Schritt nach vorn

SHUFFLES R + L, CROSS ROCK STEP, ½ TURN SHUFFLE R

- 1 + 2 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 3 + 4 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 5, 6 RF vor dem LF kreuzen (LF etwas anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 7 + 8 Cha-Cha zurück, dabei ½ Rechtsdrehung (r - l - r)

½ TURN SHUFFLE R, COASTER STEP, CHARLESTON STEPS

- 1 + 2 Cha-Cha nach vorn, dabei ½ Rechtsdrehung (l - r - l)
- 3 + 4 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF kleinen Schritt nach vorn
- 5, 6 LF Schritt nach vorn und rechte Fußspitze vorn auftippen
- 7, 8 RF Schritt zurück und linke Fußspitze hinten auftippen

CHARLESTON STEPS, HEEL-TOE, ¼ TURN L, TOUCH

- 1, 2 LF Schritt nach vorn und rechte Fußspitze vorn auftippen
- 3, 4 RF Schritt zurück und linke Fußspitze hinten auftippen
- 5, 6 Linke Ferse vorn auftippen und linke Fußspitze hinten auftippen
- 7, 8 LF Schritt zurück, dabei ¼ Linksdrehung und RF neben LF auftippen

Der Tanz beginnt wieder von vorne